



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
5^η Δ.Υ.ΠΕ-ΠΕ.Δ.Υ.Ψ.Υ.
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ&ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Τρίκαλα: 9/12/25

Αριθμ. Πρωτ.: 31917

Τμήμα: Ψυχιατρικό τμήμα -Ψυχολόγοι
Δ/ση: Καρδίτσης 56
Ταχ.: Τ.Κ. 42100
Πληρ.: Παπαντέλης Γ.
Τηλ.: 2431350719

Προς: Τμ. Πληροφορικής Γ.Ν.Τ.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με αφορμή την εορταστική περίοδο, το Ψυχιατρικό Τμήμα Ενήλικων του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων διοργανώνει την **Εβδομάδα Ψυχικής Ζεστασιάς**, μια σειρά δράσεων που στοχεύουν στη συναισθηματική υποστήριξη και στην ενίσχυση της ανθρώπινης επαφής μέσα στο νοσοκομειακό περιβάλλον.

Η δράση ξεκινά τη **Δευτέρα 15/12/25 Δεκεμβρίου** έως τις **18/12/25** και θα υλοποιηθεί από τους Ψυχολόγους του Νοσοκομείου **Γεωργία Γκοβίνα, M.Sc.** και **Γιώργο Παπαντέλη**, επιστημονικό προσωπικό του Ψυχιατρικού Τμήματος Υγείας Ενηλίκων. Καθώς οι γιορτές πλησιάζουν, το συναισθηματικό φορτίο για πολλούς ανθρώπους αυξάνεται. Οι περισσότεροι ωφελούμενοι αρχίζουν να σκέφτονται τις γιορτές, τις προσδοκίες που τις συνοδεύουν, αλλά και τις απουσίες ή τις δυσκολίες που μερικές φορές γίνονται πιο έντονες αυτή την περίοδο.

Για τον λόγο αυτό, μέσα στην εβδομάδα θα πραγματοποιηθούν ατομικές συναντήσεις για το προσωπικό του Νοσοκομείου και άλλων ωφελουμένων, επισκέψεις των Ψυχολόγων στην κοινότητα, δημιουργικές δράσεις και παρεμβάσεις που προσφέρουν χώρο για έκφραση, μοίρασμα και ενδυνάμωση. Στόχος είναι να μεταφερθεί λίγη από τη ζεστασιά των Χριστουγέννων σε όσους την έχουν ανάγκη, υπενθυμίζοντας ότι η ανθρώπινη παρουσία και η υποστήριξη μπορούν να κάνουν τη διαφορά.

Ο Διοικητικά και Επιστημονικά υπεύθυνος
του Ψυχιατρικού τμήματος

5η Δ.Υ.ΠΕ-ΠΕ.Δ.Υ.Ψ.Υ.
ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡΑΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Α'
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΑΜΚΑ 08106784136 ΔΩ ΤΕΛ:1111776

ΑΡΑΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Α'

Οι Ψυχολόγοι

ΓΚΟΒΙΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑ

5η Δ.Υ.ΠΕ-ΠΕ.Δ.Υ.Ψ.Υ.-ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΠΑΠΑΝΤΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΠΕ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
ΑΜΚΑ 08106784136 ΔΩ ΤΕΛ:1111776